

La Foire aux Savoir-Faire présente :

La newsletter pratique de la RENTÉE



Pour le boulot comme pour l'école, la rentrée c'est cette excitante veillée d'armes durant laquelle on va choisir l'équipement qui nous permettra d'être performant tout au long de l'année.

La rentrée c'est le moment où l'on se munit du matériel qui aura la mission de nous accompagner à l'assaut de nos objectifs et des épreuves du quotidien.

Ces objets mi-gri-gri, mi-graineux, il nous les faut originaux, unique, sur-mesure, certes pour qu'ils répondent à nos besoins particuliers mais surtout pour qu'ils nous permettent d'en mettre pleins la vue aux autres dans la cour de récré, à la machine à café ou dans les couloirs du métro.

La Foire aux Savoir-Faire vous propose tant pour la classe que pour le bureau un cartable de recettes et de bricolages :

- 100% utiles,
- 100% récup'
- 100% originaux.

Dans ce cartable nous mettons :

- Eco-emballage : [Faire son cartable](#)
- Tunning : [Faire sa trousse ou sa housse de PDA](#)
- Détournement : [Faire son porte-carte de visite](#)
- Organisation : [Faire son agenda](#)
- Tendances : [Couvrir ses livres](#)
- Bon plan Récup' : [des gommes gratuites](#)
- Pause énergie : [Faire son goûter](#)
- Management : [Savoir Communiquer plus efficacement](#)

Le répondeur de la Foire

- [Réactions et témoignages](#)
- [Vos questions et appels au secours](#)
- [L'Agenda](#)

Vous aussi réagissez à cette Newsletter :

foiresavoirfaire@free.fr

ou sur le forum de la page de la newsletter sur le site : [ici](#).

Retrouvez toutes ces recettes sur le site de la Foire : www.foiresavoirfaire.org

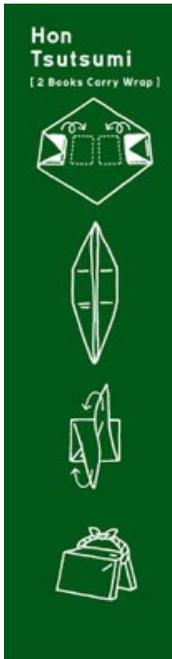
Eco-emballage :



Faire son cartable

Le Furoshiki est une technique Japonnaise qui permet d'emballer ses affaires avec un morceau de tissu carré. C'est un des fleurons de l'éco-emballage car un morceau de tissu peut servir à transporter et emballer une multitude d'objets différents.

Pour chaque type d'objet à transporter il existe un pliage différent.



Munissez-vous d'une chute de tissu de récup' et testez ce pliage qui ira à merveille pour emporter ses livres de classes ou pour emporter un ordinateur portable et un dossier.



Besoin d'un sac pour les affaires de sport ou pour emmener sa boîte à tartine ? Testez ce pliage.

Pour découvrir tous les modèles de pliage : [cliquer ici](#).

Tunning :

Faire sa Trousse



Version scolaire :

Une idée sympa pour utiliser les vieux bonnets de bains que l'on n'emploie plus : en faire une trousse.

Il suffit de coudre une fermeture éclair sur le pourtour du bonnet de bain.

On obtient une trousse originale.



Version professionnelle :

Il est possible de réaliser sensiblement la même trousse avec des bonnets de soutiens de gorge. Et ça pour mettre son GSM, son Blackberry, sa clé USB ou ses craies, si on est prof., c'est la classe assurée !!!

Alors surveillez bien le site de la Foire cette idée qui nous est soufflé par le collectif [U-main](#) y sera bientôt présentée.

Detournement :



FAIRE SON PORTE-CARTES

Voici une idée pour transformer une vieille cassette audio en un porte-cartes tout ce qu'il y a de plus branchouille :

Matériel :

une cassette audio, un couteau, un petit bout de chambre à air, des ciseaux.

Attention :
l'usage de cet objet peut rendre ses collègues extrêmement jaloux.



- Prendre une vieille cassette audio et dévisser les faces.



- Enlever tout ce qu'il y a à l'intérieur (rouleaux, plastiques...)



- Au couteau couper les picous et morceaux de plastiques qui dépassent.



- Percer trois trous sur chaque fond de face.



- Découper dans une vieille chambre à air des petits morceaux de caoutchouc qui serviront de charnières.



- Nouer simplement les morceaux de caoutchouc, un double noeud puis couper les bouts qui dépassent.



- Votre porte-cartes est prêt.



- idéal pour ranger vos cartes de visites, cartes de bus, etc...



Bonus :

Avec la boîte de la cassette faites un classeur à carte de visites.
[Voir l'exemple ici sur notre site.](#)

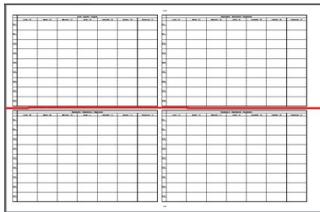
Organisation :



Faire son Agenda

Marche à suivre :

- 1) Télécharger le fichier
[En cliquant ici](#) : vous téléchargerez le fichier au format PDF d'un agenda type semainier en format A6.
- 2) Imprimer les 14 pages
- 3) Découper les pages en 2 comme d'après le trait rouge sur le schémas



- 4) Coller les pages dos à dos l'une à la suite de l'autre. ([Recette pour faire sa colle ici](#))

Votre agenda est prêt.

Etapes facultatives :

- 5) Rajouter des pages pour personnaliser son agenda ex. : pages blanches pour prendre des notes, plans de bus et métro de sa ville, formule de trigonométrie, recettes de cuisines préférés, arbre généalogique de sa belle-famille, ses poèmes et maximes préférés, strips préférés de Kroll ou Reiser , liste des capitales du monde ou généalogie des pharaons..
- 6) Cartonner la couverture

Pour ceux qui voudrait se faire un format d'agenda différent [télécharger ici le fichier au format ods](#) (Open Office) pour le modifier vous-même.

Astuce :

Pensez à faire vos cahiers vous-mêmes.
Ici une recette pour faire ses cahiers avec
toutes les enveloppes que l'on reçoit chez soi.

Découvrez comment gagner de l'argent avec vos factures !!!

Tendance :



COUVRIR SES LIVRES

Les premiers jours de classe sont souvent occupés par ce doux passe temps de couvrir ses livres.

Pourtant au lieu d'acheter le traditionnel rouleaux de film plastique pourquoi ne pas jouer cette année la carte de l'originalité et couvrir ses livres avec de la récup' ? Flyers, posters, affiches, nous jettons chaque semaine pleins de papiers de toutes les couleurs et textures qui feraient de très bonnes couvertures de livre.

Quelques exemples :

- Cette année couvrir le livre de géographie avec le plan d'une ville visitée pendant les vacances ou avec un patchwork de tickets de train.
- Le livre d'histoire avec le programme de cinema en papier glacé.
- Le livre de math avec les pages sudoku des journaux gratuits.

Mathias 11 ans ne couvre plus ses livres qu'avec des journaux. Il a accepté de témoigner :

« En fait, j'ai commencé à couvrir mes livres avec du papier journal l'année dernière. Le cours de lettres était méga-ennuyeux alors en fait chaque jour je recouvrais mon livre avec un journal différent. Je laissais un très gros rabat, comme ça je pouvais passer l'heure de cours plongé dans mon livre à lire le journal. »

Et quand on lui demande quel journal il utilisait c'est sans hésitations que Mathias nous répond « les pages débats de la Libre ».

Thomas, manager de l'équipe compensation & benefits du département RH de son entreprise, nous raconte comment il a commencé à couvrir ses livres.

« Dans un emploi précédent l'équipe que je dirigeais m'a offert un super cadeau le jour de mon départ : le livre *Manager une équipe pour les nuls*. Depuis ce livre ne me quitte plus, je l'ai toujours sous la main à la droite de mon clavier. Mais comme je crains de perdre ma crédibilité si mon équipe découvrait l'origine de la solide autorité juste et empathique que j'ai réussie à mettre en place, je l'ai couvert en utilisant des emballages de plaquettes de chocolat. Du même coup, j'ai pu améliorer mon image de personne ingénieuse et artistique, ce qui est très bon pour être perçu comme un manager sensible».

Bon plan Récup' :



DES GOMMES GRATUITES

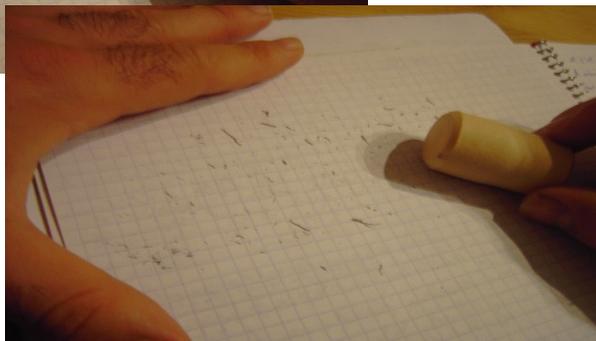
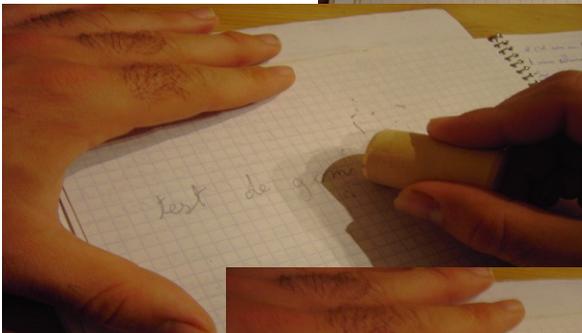
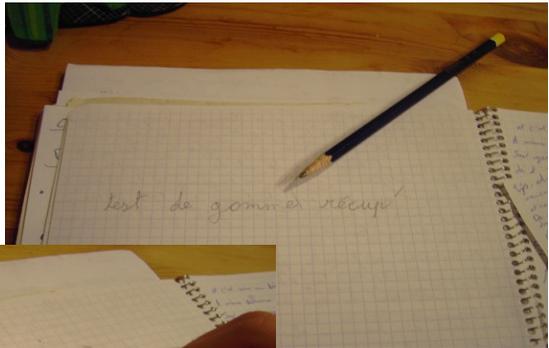
Voilà un bon exemple d'un objet que nous n'avons pas besoin d'acheter.

Les bouchons en plastique de plus en plus utilisés pour les bouteilles de vin ou de bière sont de très bonnes gommes.

Démonstration :



Récupérons un bouchon et testons



Test réussi.

Pause énergie :



Sirop de Mûres

C'est encore la saison des mûres profitons-en pour se faire les bouteilles de sirop qui alimenteront les pauses énergies de nos hivers.

- 1 kg de mûres
- 1 kg de sucre ou un peu moins
- Passez vos mûres au moulin à légumes, grille fine.
- Mettre dans une casserole et faire fondre le sucre avec le coulis.
- Laissez refroidir et mettez en bouteille.
- Diluez avec de l'eau du robinet comme un sirop classique.

Astuce : *Préférez la gourde à la bouteille en plastique.*

Les bouteilles en plastiques sont une source de gaspillage incroyable. En effet, même si elles se recyclent elles sont très énergivores :

Il faut autant d'énergie pour recycler une bouteille en plastique que pour en faire une!!

Bodink

Ne jetez pas votre pain sec ! Utilisé dans cette recette traditionnelle bruxelloise il peut encore vous aider à tenir les fins de journées un peu trop longues.

Ingédients : 8 à 10 tranches de pain rassis ; un 1/2 litre de lait ; 5 œufs, raisins secs, épices au goût

Préparation :

- Faites tremper des raisins secs dans de l'eau tiède (ou du thé) pour les faire gonfler
- Faites chauffer du lait, avec du sucre vanillé et un bâton de cannelle.
- Pendant ce temps, concassez le pain dans un grand plat creux.
- Versez le lait chaud sur le pain, et ajoutez les raisins égouttés.
- Assaisonnez d'épices selon votre goût (au choix : cannelle en poudre, sucre, cardamome, fleur d'oranger, garam massala...)
- Mélangez le tout et laissez gonfler.
- Battez les œufs entiers et ajoutez-les au pain ; mélangez bien,
- Préchauffez le four dix minutes. Pendant ce temps, beurrez le fond et les côtés jusqu'en haut) d'un moule à cake ; versez la préparation pain-œufs dans le fond - la pâte ne peut dépasser la moitié de la hauteur du moule.
- Au moment d'enfourner le cake, réduisez la chaleur du four à minimum. Et laissez cuire de 50 à 60 minutes. Pour vérifier si le pouding est cuit, piquez-le avec une pointe de couteau - si elle ressort propre : il est cuit.

Savoir Mieux Communiquer

L'école et l'entreprise ont de nombreux points communs. Pourtant si certains voudraient de plus en plus gérer la première comme la seconde, rares sont ceux qui pensent à appliquer au sein de l'entreprise les méthodes qui marchent à l'école.

Dans cette rubrique nous allons présenter quelques bricolages déjà appliqués depuis de nombreuses années dans toutes les écoles du monde et qui bizarrement ne font qu'apparaître dans le monde de l'entreprise.

Ces bricolages ont pour but de donner aux employés de nouveaux outils de communication offrant des possibilités que les moyens actuels ne leur permettent pas, tels que :

- Envoyer un message de manière anonyme.
- Envoyer un message sans qu'aucune trace ne reste au main du service informatique et qui en plus peut rester coller à l'écran de son collègue au dessus de toutes les fenêtres qu'il a d'ouvertes.

Ils permettront peut-être également aux élèves de réviser quelques fondamentaux.

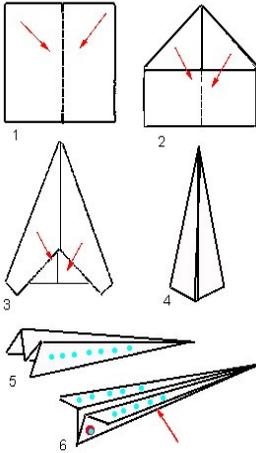
1) L'aéro-message :



Diane (Pull blanc sur la photo), pionnière dans ces nouveaux moyens de communication nous explique.

«Ma collègue (pull marron de dos sur la photo) venait de rentrer de 15 jours de vacances. Elle avait 294 courriels non-lus et je devais absolument obtenir sa signature pour un dossier urgent. J'avais besoin d'attirer son attention sur ce dossier, pourtant il ne fallait absolument pas qu'elle sache que cela venait de moi.

Elle aurait pu mal le prendre et bloquer tout le processus. J'ai simplement employé un aéro-message et le dossier était signé dans la journée ».



2) le pneumo-message



Filip (de dos au premier plan) travaille dans un centre d'appel. Il est un tout récent utilisateur de la méthode du pneumo-message.

« Sur mon poste de travaille si je passe un appel il peut être écouté par un supérieur, si j'envoie un courriel, il peut être lu un supérieur. Si je me lève de mon poste je suis vu par mon supérieur et mon temps de pause est décompté. Maintenant quand j'envoie un message à mon collègue (de dos au deuxième plan) j'utilise toujours le pneumo-message beaucoup plus discret. »



Sur le site web-tricheur.net retrouvez les explications pas-à-pas pour construire vos meilleures sarbacanes. Des modèles les plus simples aux modèles les plus puissants avec piston, en passant par des modèles permettant des tirs semi-automatiques !!! Un site très riche et très didactique.

Le Répondeur de la Foire aux Savoir-Faire



Réactions et témoignages :

Tout d'abord un grand merci pour toutes les réactions et les commentaires que nous avons reçu suite à la newsletter de l'été, nous en mettons ici quelques extraits.

A propos des Fruits séchés :

Alexis commercial pour une entreprise d'accessoires vestimentaires dans le sud de la France nous écrit qu'il a une très bonne technique pour faire ses fruits séchés, l'été il utilise sa voiture de fonction. Il aménage ses claies sur la plage arrière en faisant attention de bien laisser les vitres arrières entrouvertes pour que les fruits soient bien aérés. « Quand je laisse ma voiture sur le parking de mes clients, je fais toujours attention à bien la garer en plein soleil, la température monte vite, c'est idéale pour mes abricots.[...] Combien de fois alors que je perds mon temps dans un rendez-vous sans intérêt, j'ai la douce satisfaction de me dire que au moins pendant ce temps là mes abricots travaillent !!! »

Heide, experte comptable pour une grande banque Bruxelloise, a aussi une très bonne technique pour faire ses pommes séchées. Elle utilise son bureau surchauffé dès la fin de l'automne en disposant simplement ses pommes coupées en rondelles dans des assiettes sur les radiateurs de son bureau. « L'année dernière tous mes collègues s'y sont mis aussi, c'était super gai, ça sentait bon la pomme dans tous nos bureaux et rien que dans notre département finance entre Octobre et Décembre on a réussi à faire sécher 84 kilos de pommes, on les utilise ensuite chez nous dans des cakes ou en biscuits apéritifs. »

Stéphanie, elle utilise la chaleur résiduelle de son four. Elle écrit « Pour les fruits séchés ça ne vaut pas la peine de gaspiller de l'énergie à allumer le four rien que pour ça. Après avoir fait une tarte ou un gratin j'éteins mon four, il reste chaud encore longtemps, j'en profite pour me faire des fruits séchés ».

A propos du coussin en enveloppe de cubi de vin :

- Bravo pour l'idée du coussin à partir du cubie de vin, j'ai passé 2 semaines inoubliables d'essais au camping de Palavas-les-flots. Je m'explique : Pour les repas, afin de maximiser la digestion, je conseille de le gonfler à 1,7 bar cela permet un bon maintien du gros intestin. Au lit, comme oreiller, ne pas dépasser les 0,7 bar au risque de se réveiller avec

un torticolis. Au delà de 3,2 bar, le coussin explose et vous attire de nombreux ennuis si vous faites l'expérience la nuit.

Jean, ingénieur (qui s'ennuie) à la retraite

- Bonjour, nous avons passé de merveilleuses vacances en famille (7 enfants) dans le Sud-Ouest. Les enfants ont adoré le coussin-cubi et il n'était pas question qu'il y en ait un qui n'ait pas le sien. Personnellement, ça m'a permis de comparer la production vinicole d'une douzaine de viticulteurs. Que ne ferait-on pas pour les enfants.... **Robert**
- Je suis parti en camping sauvage avec mon coussin-cubi après avoir lu l'idée dans la dernière newsletter. Sur place je lui ai trouvé une nouvelle utilisation que je voulais partager. Si on le remplit d'eau à la rivière puis si on le suspend dans un arbre, grâce au petit robinet nous obtenons une superbe douche !! En plus pour les frileux, en laissant l'enveloppe de cubi un petit peu au soleil on a une douche à température !!! **John**

Questions :

- Je vois que la devise de votre ASBL est « Sobiété dans les dépenses, exubérance dans la récup' ». Je me demandais si votre association était engagée dans la féroce bataille pour le pouvoir d'achat qui va mobiliser toutes les forces vives de la nation à la rentrée.
- Le pouvoir que vous pouvez développer en pratiquant les recettes de la Newsletter et du site internet est bien plus puissant que le pouvoir d'achat, vous allez acquérir le pouvoir du non-achat.
- J'ai entendu dire que la Foire aux Savoir-Faire aurait bientôt un espace à elle et qu'elle allait donc proposer de plus en plus d'ateliers et de bricolage. Est-ce que ce serait vrai ?
- Oui.

Agenda :

- La Foire au café : chaque premier mercredi du mois retrouvez un rendez-vous informel pour discuter des projets en cours, échanger ses idées d'événements, de bricolages, préparer ensemble les prochaines actions. Premier rendez-vous Mercredi 3 septembre 19h Brasserie de l'Yser, Boulevard Dixmude 1000 Bxl. On parle de la déco de la Foire de Noël.
- 21 septembre Foire Mobile : qui sillonnera Bruxelles pour l'occasion de la journée sans voiture. Envie de participer avec nous, de proposer un savoir-faire : réunion de préparation mercredi 10 septembre à 19h Rue de Chambéry 24, 1040 Bxl
- 29 novembre Foire de Noël. Plus d'info. Bientôt.