

La Foire aux Savoir-Faire présente :

# La newsletter pratique de l'été



Ah l'été, ...

l'envie de partir sac à dos à la conquête des grands espaces. L'envie de remplir ses poumons d'air pur, de bombarder son épiderme de photons pour recharger ses batteries solaires, l'envie de prendre son temps, le plaisir des apéros sans fins, des repas à plusieurs...

Revivre pendant quelques semaines ou quelques jours l'illusion d'une vie plus simple où vêtus du plus simple appareil nous battons la campagne ou les flots azurés.

***La saison où l'on a des fourmis dans les jambes d'aller rejoindre les cigales.***

Pour cette année la foire aux savoir-faire voulait vous présenter un petit guide de l'été réussi, une valise de savoir-faire pour ne rien emporter avec soi que son envie de faire avec ce que l'on trouvera sur le chemin.

***Une petite valise de savoir-faire pour voyager le coeur et le sac légers.***

**Dans cette valise nous mettons :**

- **[entretien : une recette pour faire sa lessive](#)**  
nettoyer ses vêtements sans salir la rivière.
- **[Matos : un réchaud à partir d'une cannette](#)**  
réchaud de camping gratuit et sans recharge.
- **[Cuisine : les fruits séchés](#)**  
profiter des fruits de l'été en toutes saisons. Idéal pour se faire les fruits séchés qui alimenteront les pauses énergies de nos randonnées.
- **[Pique-Nique : Le coussin gonflable 100% récup](#)**  
Rubrique : vos déchets valent de l'or. Ne jetez plus la poche de vos cubis de vin !!!
- **[Jeux : La Brocante des histoires](#)**  
Vivre une semaine sans télé ça ne s'improvise pas !! Voici un jeu sympa qui ne nécessite rien d'autre que des amis pour passer du bon temps.
- **[Tendance : le bikini en crochet de sac plastique](#)**  
cet été dans la rubrique mode nous vous présentons un must !!!
- **[Maintenance : Réviser son vélo avant de partir en rando.](#)**  
grâce au guide réaliser par les ateliers de la rue Voot.

**Bonus de cette Newsletter :**

- **[Réponses aux questions et appels au secours trouvés sur notre répondeur](#)** (par respect pour les situations parfois douloureuses exposées les prénoms ont été changés).

entretien :

# Faire sa lessive



Voici la recette du randonneur. Une recette complètement écologique qui vous permettra de ne pas relâcher des détergents dans la rivière ou la nappe phréatique là où vous campez.

## **la lessive à la cendre de bois**

*cendre de bois, eau*

Les cendres des végétaux contiennent de la potasse, qui a, comme la saponine, le pouvoir de dissoudre les graisses.

Après un feu de cheminée ou un feu de camp, on récupère les cendres de bois que l'on tamise pour ne garder que les plus fines.

Pour faire la lessive, on sacrifie un vieux torchon que l'on remplit de cendres et que l'on ferme (noeud ou couture). On chauffe de l'eau dans une bassine. Lorsqu'elle bout, on y met le paquet de cendres et on laisse bouillir quelques minutes, puis on coupe le feu et on laisse infuser une heure. On fait tremper le linge dans cette infusion pendant quelques heures puis on le retire et on le rince à l'eau chaude.

**Retrouvez sur notre site d'autres recettes pour faire de la lessive, recettes à partir de saponaire, luzerne, nielle des blés, marrons d'inde et lierre. [Voir ces recettes.](#)**

Profitez d'être en camping où on porte un peu moins d'attention à la netteté de ses habits pour tester ces recettes, mais vous verrez vous serez surpris !!!

matos :



# Réchauds de camping

**Dilemme :** Je compte partir en randonnée et j'ai besoin d'un réchaud. Je désire qu'il soit à la fois léger, peu encombrant, bon marché à l'achat et à l'usage, le plus écologique possible et fonctionnant avec un combustible qui se trouve partout. A priori, cela semble impossible...et pourtant, l'équipe de La Foire à une solution tout à faire pour vous.

Prenez une canette vide de 33 ou 50cl au choix et découpez-la de manière à obtenir 3 parties (voir photos ci-dessous). Un cutter, une paire de ciseaux et une punaise suffisent à la confection de ce réchaud.



1. Découpez la base de la canette sur une hauteur de 3 cm



2. Découpez le dessus de la canette sur une hauteur de 2 cm



3. Découpez la partie centrale de manière à obtenir une bande de 1,5 cm de large



Evidez la partie centrale de l'élément supérieur (la partie où l'on boit) sans mordre dans la gouttière.



Dans la bande centrale, pratiquez une encoche au milieu et deux incisions aux extrémités de manière à les joindre.

Assemblez les 3 parties de la manière suivante :



Placez la bande centrale dans la gouttière de l'élément supérieur avec l'encoche orientée vers le haut (pas en contact avec la gouttière)



Appuyez fort sur le fond de la canette de manière à emboîter l'ensemble.



Enfin, percez la coque extérieure de petits trous tous les 5 mm, à 2 cm de la base de votre réchaud et sur tout son pourtour.



Votre réchaud est prêt à réchauffer !

## **Comment faire fonctionner votre réchaud ?**

1. Remplissez votre réchaud d'alcool à brûler (s'achète dans les magasins de bricolage et drogueries)
2. Allumez
3. Laissez chauffer jusqu'à ce que les flammes apparaissent sur le pourtour du réchaud
4. Posez votre popote

La combustion sera améliorée si vous écartez la popote du réchaud. Pour ce faire, trouvez ou fabriquez un petit support.

Ce savoir-faire a été testé et transmis lors de la Fête de l'Environnement le 1er juin 2008 à Bruxelles.

[Pour plus de détails sur la fabrication du réchaud voir ici.](#)

L'asbl Foire aux Savoir-Faire décline toute responsabilité en cas d'accidents liés à la manipulation et l'utilisation du réchaud.

Allumez votre réchaud dans un endroit aéré, loin de bois et broussailles sèches. Soyez extrêmement prudent lors de la manipulation de l'alcool.

Retrouvez cette recette ainsi que la recette du réchaud de camping fait à partir d'une roue de vélo sur [le site de la foire aux savoir-faire.](#)

Pour voir la recette du réchaud à partir d'une roue de vélo cliquez sur la photo ci-dessous.



cuisine :

# FRUITS séchés



Mettons les beaux jours à profit !!

La dessiccation est une très bonne méthode de conservation naturelle qui nous permettra de profiter des fruits de l'été dans d'autres saisons. I

Idéale également pour faire les fruits séchés qui alimenteront les pauses « énergie » de nos randonnées.

**Séchage au soleil :** Le séchage se fait sur des claies : des planchettes ajourées. Mais l'important est de poser le fruit sur un matériau naturel, comme le bois qui absorbe l'humidité et que l'air puisse circuler dessus et dessous.

On peut aussi faire sécher des fruits sur une pierre très propre.

Le séchage au soleil est très simple, on pose les fruits sur les claies, sans les empiler. On retourne chaque fruit deux fois par jour pour que toutes les faces du fruit profitent du soleil. Si l'un d'eux pourrit ou paraît véreux il faut le retirer tout de suite. Chaque soir, il faut rentrer les claies dans une pièce sèche, sinon la rosée de la nuit les mouillerait et les fruits séchés seraient ratés. De même, si le ciel se couvre, il faut rentrer les claies immédiatement. Tous les fruits ne sont pas secs en même temps : retirez-les un par un.

## Un exemple de Fruits séchés : les abricots

**les abricots :** on les ébouillante comme les prunes, puis on les coupe en deux en enlevant le noyau. Au bout de huit jours au soleil, ils sont prêts. On peut les terminer au four si nécessaire pas plus de 60°C. On les aplatit et on les range dans une boîte sans les rouler dans la farine.

**Plus de recettes de fruits séchés ( Prunes, pommes, poires, bananes, châtaignes...)** sur le site de la Foire : [ici](#).

Pique-Nique :

# Le coussin gonflable



Cuisiner avec son réchaud à alcool, s'asseoir au bord du chemin pour profiter du paysage en mangeant quelques abricots secs, pique-niquer dans un pré, s'arrêter tranquillement sur un chemin de pierre pour rustiner un pneu crevé, s'allonger sur la plage pour arborer son nouveau Bikini en crochet de sacs plastique, autant de situations où l'on aimerait souvent avoir un bon coussin pour ses fesses ou pour appuyer sa tête.

Pourtant il n'est jamais pratique de transporter un coussin.

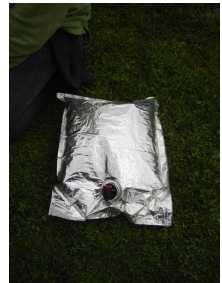
**C'est pourquoi nous vous proposons le coussin gonflable de récup'.**

- 1) Récupérez l'enveloppe intérieur d'un cubi de vin
- 2) Rincez-le

C'est fini.

Vous êtes l'heureux détenteur d'un coussin gonflable multi-usage, qui ne tient pas de place.

Votre coussin se gonfle et se dégonfle par le robinet.



*Roulez-le et emportez-le partout avec vous !*

*Les multiples tests réalisés par notre équipe ont permis de mettre en évidence les très hautes qualités de résistance de ce coussin.*

Jeux :



# la brocante des histoires

**But du jeu :** faire deviner des mots ou expressions en composant des agencements d'objets.

**Matériel requis :**

papier, stylos et 13 objets de votre choix que vous trouverez autour de vous : briquet, clé, pomme de pin, stylo, figurine, bille...

Chacun doit avoir 6 petites cartes, chacune numérotée de 1 à 6.

Chacun avant de commencer écrit deux fiches de jeux. Chaque fiche de jeux comporte 1 thème et 6 propositions (mots, expressions, titres de films ou de chansons...) qui se rapportent au thème.

Ex: Thème : Pays et contrées

1) La Laponie 2) La Syldavie 3) Le Ghana 4) La Chine 5) Les terres du milieu 6) Le pays d'Oz

Quand chacun a rédigé ces deux fiches de jeu on les mélange. On place les 13 objets au centre de la table. Chacun à ces 6 cartes numérotées de 1 à 6 avec lui.

**On peut commencer :**

Bob va faire deviner en premier, il tire au sort une des fiches de jeu qu'il retourne face lisible pour que tout le monde puisse en prendre connaissance. Son voisin tire une des cartes de 1 à 6 dans le paquet de Bob. Bob est le seul à en prendre connaissance et la retourne au centre de la table de manière à ce que personne ne puisse voir la face avec le numéro.

Le numéro tiré correspond à la proposition qu'il doit faire deviner. Dans l'exemple si 4 est tiré, Bob devra faire deviner la Chine. Pour faire deviner il doit prendre des objets et les disposer sur l'aire de jeu. Il peut en prendre le nombre qu'il veut. Mais il ne peut ni animer les objets ni parler. Il doit composer une nature morte, une scène fixe.

Dès que Bob a déposé le premier objet sur l'aire de jeu les autres joueurs commencent à voter. Pour voter, ils doivent déposer la carte portant le numéro dont ils pensent que c'est la proposition qui est en train d'être devinée au dessus de la carte laissée au centre par Bob.

Attention c'est un jeu de rapidité.

Exemple il y a quatre joueurs. Un qui fait deviner, 3 qui devinent.

Le premier à avoir joué sa proposition empochera 3 points si il a deviné juste ou -3 si il a deviné faux. Le second à avoir joué empochera 2 points ou -2

Et le dernier 1 ou -1.

Bob marquera le nombre de points correspondant au nombre de personnes qui ont deviné juste.

Tendance :



# Le Bikini

## en crochet de sac plastique

Cet été dans la rubrique mode nous vous présentons le bikini en crochet de sac plastique:



La mannequin qui faisait les séances photos de l'essayage maillot avec les membres de l'équipe de la Foire nous a confié :

« It is awesome !! I definitely love it, it is the most original bikini I have ever worn, I am sure it will make such a great tobacco this summer on the beach ».



Maintenance :



# Vélocipède

Pour ceux qui partent à vélo voici un lien vers le petit guide des ateliers de la rue Voot pour connaître et reviser les points importants sur son vélo.

**Qui veut aller loin ménage sa monture !!**

Et pour la ménager il faut la connaître un minimum.

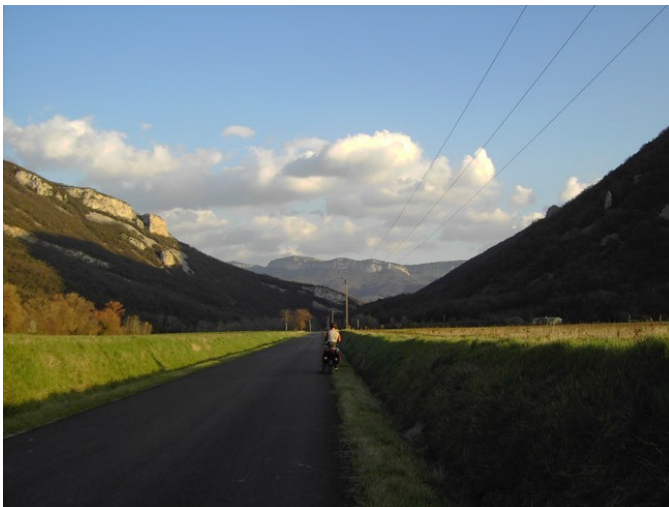


Consulter ou télécharger le guide  
(en cliquant sur l'image ci-contre)

Existe aussi en Flamand



*Bonne Route !!*



# Le Répondeur



## de la Foire aux Savoir-Faire

- Je me suis laissée entrainer dans une semaine au Club Med et je m'ennuie à mourir. Je suis déjà éliminée des tournois de tennis et de pétanque, la mer est pleine de méduses, je suis nulle au limbo et mon groupe de danse latino n'est pas stimulant... Je voulais organiser une Foire aux Savoir-Faire autour de la piscine, mais je ne sais pas comment m'y prendre ? *Clarisse*
- C'est simple sur notre site vous pouvez [consulter la Charte](#) qui explique ce qu'est une Foire et les ingrédients à réunir pour son succès.
- Je voudrais passer une quinzaine sympa avec mon copain début août, mais depuis fin mai il n'a pas décollé de devant la télé, après Roland Garros, l'euro, Wimbledon, le tour de France, j'ai peur que nos vacances ne se résument aux JO de Pékin. Que puis-je faire? *Louise*
- Pourquoi ne pas faire un tour à la Démarche de l'après-croissance ? Info : <http://www.demarche.org/Home> 100% TV free !!
- Bonjour, J'ai 17 ans et je crois bien qu'y a moyen avec la fille de la caravane d'à côté. Mais j'oserai jamais demander une boîte de capotes à la pharmacie, vous auriez pas un truc pour m'aider? *Stan*
- Si bien sur. Le mieux pour toi c'est d'aller chez le boucher, de demander 200g de boyaux de mouton ou de vessie de porc. Tu les rinces bien. Tu coupes la taille dont tu penses avoir besoin et tu fais un bon gros noeud à une des extrémités. C'est prêt !
- J'ai raté la Foire aux Savoir-Faire samedi 21 juin à Bruxelles et j'ai du mal à m'en remettre... y aura-t-il d'autres dates auxquelles je pourrais participer à une foire aux Savoir-Faire?
- Oui les 2 et 3 août sur le village enfant du festival [Esperanzah !](#) et le 9 août à Londres, [en savoir plus sur London Savoir-Fayre](#).
- Il paraît que si j'utilise Hooseek comme moteur de recherche l'argent de la publicité généré est reversé à des associations et peut aussi être reversé à la Foire aux Savoir-Faire. Est-ce que c'est vrai?
- C'est tout à fait vrai. [Pour en savoir plus : voir ici](#).